

## Cicatrización de una úlcera por presión en el tobillo, mediante la aplicación del concepto TIME.



27-05-10. Inicio tratamiento



Aplicación de ACTICOAT FLEX



07-06-10. Fin tratamiento con ACTICOAT FLEX



Aplicación de IRUXOL mono e INTRASITE CONFORMABLE



28-06-10. Tras 21 días de fase de desbridamiento

### Introducción

La cicatrización de las UPP es un proceso largo y costoso que implica la utilización de diferentes tipos de recursos. El método TIME es un abordaje práctico de la preparación del lecho de la herida que se basa en tener en cuenta las diferentes posibles barreras para la cicatrización (T: tejido no viable o desvitalizado, I: infección-inflamación, M: control de la humedad, E: granulación-epitelización).

### Paciente

Varón de 82 años, encamado. El paciente es dependiente e incontinente. Tiene varias patologías de base como una EPOC, Alzheimer, HTA. Toma varios fármacos y es atendido por una cuidadora y la familia en su domicilio.

### Tratamiento

El paciente presenta una UPP en el maléolo externo del pie izquierdo. La UPP se inició hace 2 meses en el domicilio y se agravó después de un periodo de hospitalización por problemas respiratorios. La úlcera tiene forma circular, con bordes edematosos y planos y tiene un diámetro de 2,5cm. En el lecho de la herida se aprecia tejido desvitalizado, no hay exudado y no presenta olor, presentado signos clínicos de infección local. La piel perilesional se encuentra conservada.

El paciente hasta el momento, ha sido curado de varias maneras. En principio cura seca con gasas y povidona yodada y posteriormente mediante la aplicación de apósitos hidrocoloideos.

Basándonos en la aplicación del concepto TIME, iniciamos el tratamiento con el primer objetivo de reducir la carga bacteriana en el lecho de la herida. Utilizamos un apósito de plata nanocrystalina en malla, flexible y adaptable recubierto de plata nanocrystalina (**ACTICOAT® FLEX**) y como apósito secundario utilizamos un apósito hidrocelular con silicona anatómico para la zona del talón y ambos maléolos (**ALLEVYN® GENTLE BORDER HEEL**). Realizamos dos curas semanales.

### Seguimiento / Resultado

Después de tres curas con **ACTICOAT FLEX**, desaparecen los signos clínicos de Infección. Basándonos en el concepto TIME, cambiamos la cura, siendo el objetivo, el desbridamiento del lecho de la herida. Combinamos el método quirúrgico con el enzimático mediante colagenasa (**IRUXOL® mono**) junto a una malla de tejido no tejido impregnada de hidrogel (**INTRASITE® CONFORMABLE**). Tras doce curas el lecho de la herida se compone de tejido de granulación en un 95%. Aplicamos un producto epitelizante como es el colágeno en polvo (**CATRIX®**). Durante todo el proceso, utilizamos como apósito secundario **ALLEVYN GENTLE BORDER HEEL**. En 10 días la epitelización del lecho de la herida es del 50%. En el mes de agosto la herida se retrasa volviendo a presentar un porcentaje considerable de tejido desvitalizado, relacionado con un mal cuidado. En septiembre volvemos a retomar la cura, realizando desbridamiento del lecho de la herida, combinando los tres métodos anteriormente descritos.



Aplicación de ALLEVYN GENTLE BORDER HEEL



Aplicación de CATRIX



27-08-10. Evolución de la herida



08-9-10. Fin Tratamiento.

Conclusiones

La aplicación del concepto TIME nos ha facilitado una óptima utilización de los recursos adaptados a las necesidades concretas de la lesión durante las diferentes fases del proceso de cicatrización. El apósito hidrocelular, **ALLEVYN GENTLE BORDER HEEL**, nos ha proporcionado las condiciones de humedad idóneas, para la aceleración de la cicatrización, mediante la gestión del exudado. Por su estructura anatómica y su capacidad de reducción de la presión, hemos conseguido incidir en la causa que produce la lesión, a nivel de maléolos y del talón, que en todo el proceso no a presentado signos evidentes de una posible lesión.

| Productos                                                                     | Tiempo necesario para cicatrizar                              | Tiempo medio de permanencia                      |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| Acticoat Flex                                                                 | Durante 10 días                                               | Dos curas por semana                             |
| Iruxol Mono + Intrasite Conformable.<br>Catrux.<br>Allevyn Gentle Border Heel | Durante 45 días<br><br>Durante 10 días<br><br>Todo el proceso | <br><br>Dos curas por semana en todo el proceso. |