

Tratamiento de un talón con la epidermis continua y fluctuación: desbridamiento, control de la carga bacteriana y alivio de la presión



24/01/10. Se valora epidermis continua con fluctuación y flictena



Vaciado del contenido de la flictena



Debridamiento cortante



01/02/10. Aspecto del lecho

Paciente

Varón de 82 años con antecedentes patológicos de DM II y ACxFA e incontinencia urinaria y que ingresa en el hospital por fractura de fémur y con una valoración de riesgo según la escala EMINA de 9. El paciente presenta una UPP en el pie derecho en la zona del talón con epidermis continua, fluctuación y flictena con contenido seroso.

Tratamiento

Se realiza vaciado del contenido de la flictena que es seroso sanguinolento y se procede a retirar el tejido con desbridamiento cortante. La lesión se cubre con un apósito hidrocelular de poliuretano con silicona y plata, **ALLEVYN^o Ag GENTLE BORDER**, con el objetivo de crear un microclima de cura en ambiente húmedo y eliminar la carga bacteriana del lecho de la herida. Se protegen los bordes de la lesión, ya que están muy deteriorados, con una crema barrera acondicionadora de la piel con un 10% de óxido de Zn (**TRIPLE CARE^o CREAM**). Se realizan los cambios de cura cada 48/ 72h en función del exudado.

Seguimiento / Resultados

Se inició el seguimiento del caso el 24/01/2010 con la retirada de todos los restos de tejido no viable en el lecho y la aplicación del **ALLEVYN Ag GENTLE BORDER**. Durante las primeras semanas la lesión es exudativa y la misma humedad facilita el desbridamiento autolítico que permite eliminar restos de esfacelos; se constata de que no hay signos de infección local ni colonización crítica por lo que tras 5 o 6 semanas la lesión está granulando y con una reducción de tamaño importante. Entonces cambiamos el tratamiento y aplicamos **ALLEVYN^o GENTLE BORDER HEEL**, un apósito hidrocelular de poliuretano con silicona, diseño anatómico especial para talones específico para pieles frágiles, que protege ambos maléolos y es muy cómodo para el paciente. El 12/03/10 la lesión es muy superficial y se da el alta al paciente.

Conclusiones

La evolución de la lesión muy buena presentando en poco tiempo una gran mejora teniendo en cuenta la edad y condiciones del paciente. El tratamiento con el apósito con plata proporcionó el microclima para llevar a cabo la regeneración tisular controlando el riesgo de infección frecuente en estas lesiones y protegiendo a la vez la frágil piel de la paciente.

| Productos | Tiempo | Tiempo medio de permanencia |
|----------------------------|------------------------|-----------------------------|
| Allelyn Ag Gentle Border | 5/6 semanas | 48/72 horas |
| Allelyn Gentle Border Heel | 2 semanas | 72 horas |
| Triple Care Cream | durante el tratamiento | Según cambios de apósito |

MF10-P04



ALLEVYN con SSDD para pieles frágiles.



ALLEVYN GENTLE BORDER HEEL



12/03/10. Última imagen antes del alta