

## TRATAMIENTO DE LAS LESIONES POR HUMEDAD

Durante este año hemos podido actualizar nuestros conocimientos sobre las úlceras por presión (UPP) y su nueva clasificación.

Además hemos definido que son las lesiones por humedad y como diferenciar éstas de las úlceras por presión, sobre todo en una de las zonas más prevalentes en esa zona anatómica, el sacro.

Por ello ahora queremos abordar el tratamiento de estas últimas, las lesiones por humedad. El tratamiento de éstas se basa en tres puntos:

1. **Limpieza y preparación de la piel:** Evitar al máximo el agua y el jabón y sustituirlo por lociones limpiadoras antimicrobiana tipo SECURA CLEANSER. Este es un producto que ayuda a reducir las agresiones de la piel durante el proceso de limpieza, reduce el olor y no necesita aclarado consiguiéndose una limpieza en un solo paso, fácil y práctico de aplicar.

SECURA® CLEANSER



2. **Cuidados para la incontinencia urinaria y/o fecal:** Según el tipo de incontinencia y las características de esta, valore:
  - a. Aplicar técnicas conductivo-conductuales que mejoren la continencia
  - b. Utilizar dispositivos absorbentes adecuados
  - c. Valorar la utilización de dispositivos colectores de orina y fecales
3. **Protección de la piel:** Según la escala visual del eritema (EVA) aplicaremos un tratamiento u otro:

0	No eritema	Cremas con dimeticona (SECURA BARRIER CREAM D)
1	Poco eritema(casi imperceptible)	Cremas óxido de zinc 10 % (SECURA PROTECTIVE CREAM Z10)
2	Eritema moderado(piel rosa)	
3	Eritema intenso(piel púrpura o rosa)	Cremas óxido de zinc 30 % (SECURA EXTRA PROTECTIVE CREAM Z30)
4	Piel rota o abrasión (SUPERFICIAL)	

La finalidad de todas ellas es hidratar y aplicar una película protectora que evite que la humedad siga dañando la piel. De esta forma, según la EVA, aplicaremos una crema donde predomine más la hidratación, la protección o ambas. Si nos encontráramos con una lesión más profunda, se consideraría UPP y habría que aplicar el algoritmo de tratamiento de la UPP.



Podemos encontrar más información en el Documento X: incontinencia y úlcera por presión de la Gneaupp (Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento de Úlceras por Presión)

[http://www.gneaupp.es/app/adm/documentos-guias/archivos/18\\_pdf.pdf](http://www.gneaupp.es/app/adm/documentos-guias/archivos/18_pdf.pdf)